

BON PLAN

Mine de recettes

Qui ne s'est jamais trouvé au magasin face à un rayon mais sans idée de menu? Grâce au nouveau site culinaire gratuit pour téléphones portables de l'Atelier cuisine.ch, on pêche plein d'idées originales et accessibles en cherchant suivant les ingrédients ou des thèmes comme «maman pressée», «au bureau» ou «végétarien». Avec en prime des photos alléchantes, des conseils de pro et une pointe d'humour.

► Ouvrir le navigateur et saisir «mobile.ateliercuisine.ch» sans www. Optimisé pour l'iPhone, ouvrir Safari et taper la même adresse.



LA PETITE RECETTE

Crêpes d'épinards

Préparation: 15 min

Cuisson: 3 min

Ingrédients pour 4 personnes

Pâte à crêpe: 300 g d'épinards

1 noix de beurre, 2 c. s. d'

250 g de farine, 3 œufs,

0,5 l de lait, sel et poivre

Garniture: 1 citron, 100 g

de tarama, crème fraîche

Laver les épinards puis les hacher finement et les faire fondre dans le beurre dans une casserole.

